



ESTATE 2013

IO FACCIO JUDO

BAMBINI/E RAGAZZI/E
APERTO ANCHE AI PRINCIPIANTI

A VILLA SALTA PREDAPPIO ALTA (FORLÌ) 30 GIUGNO 7 LUGLIO

IL BU-SEN MILANO ORGANIZZA, IN COLLABORAZIONE CON LA SCUOLA DI JUDO T. KOIKE E L'ASSOCIAZIONE JUDO PRO PATRIA DI BUSTO ARSIZIO (AFFILIATE AISE, ASSOCIAZIONE ITALIANA SPORT EDUCAZIONE) UNA SETTIMANA DI JUDO PER BAMBINI/E (7-10 ANNI) E RAGAZZI/E (11-14 ANNI) INIZIO DOMENICA 30 GIUGNO (ORE 16:30) TERMINE DOMENICA 7 LUGLIO (ORE 12:00)

PROGRAMMA

JUDO

variabile tra le 2 e le 4 ore quotidiane, corso base, ed estetica dell'azione.

Contemporaneamente si svolge un corso elementare per principianti.

ALTRE ATTIVITÀ MOTORIE

Tiro con l'arco, nuoto nel fiume pulitissimo, escursioni, giochi motori e giochi dimenticati

ATTIVITÀ PRATICHE

erboristeria, pane, scoprire la scienza, gioco del go

ED INFINE

filmati, canti, danze e storie intorno al fuoco

DA SAPERE E CONDIVIDERE

PORTARE:

judogi, vestiti comodi, scarpe da ginnastica, felpa o tuta, costume e asciugamani (per il fiume e per la settimana) zaino, borraccia, cappellino.

NON PORTARE:

cellulari, video-giochi, I-pod e apparecchi elettronici, merendine e simili...

ISCRIZIONE

Inviare la scheda allegata entro il 15 giugno a infobusenmilano@gmail.com o al fax 02.66.20.45.22

Il costo della settimana è di 360,00

Metà della quota dev'essere versata al momento dell'iscrizione tramite Bonifico Bancario intestato ad AISE Banca Popolare di Milano ag. 38 iban IT88R0558401638000000003765

Per ulteriori informazioni contattare

Ivana m. 338.52.92.785 - Andrea 347.61.27.686 - Stefano 339.60.57.698

