



IO FACCIO JUDO

09 e 10 NOVEMBRE 2013

*Presentazione della gara, valutazione delle tecniche,
arbitraggio, pratica delle strategie*

(tecniche di tachi-waza del Gokyo e immobilizzazioni) per bambini e bambine.

Il Bu-Sen Milano organizza presso il “Judo Club Ronin” in via Savonarola 19, Monza un incontro per bambini/e (anni: 2002 - 2003 – 2004 - 2005 almeno 5° kyu).

(tutti i bambini-/e iscritti, possono invitare un loro compagno/a di scuola non praticante di judo a condividere l'esperienza-/avventura)

SABATO 10 NOVEMBRE

17.00 – 17.20 arrivo e registrazione

17.30 – 19.00 judo

19.30 – 20.30 cena

20.30 – 22.00 attività culturale

22.30 – 07.00 silenzio: si pernotta sul tatami in sacco-piuma

Riteniamo utile, anche per chi abita vicino, passare la notte fuori casa in previsione di programmi che contemplino questa possibilità; chi è già esperto aiuterà i novizi a trovarsi a loro agio.

DOMENICA 11 NOVEMBRE

07.00 – 08.00 judo

08.00 – 08.45 colazione

09.00 – 12.00 judo

12.30 – 13.30 brunch e partenza

INFORMAZIONI NECESSARIE ALLA PARTECIPAZIONE

Le Società di appartenenza devono inoltrare la scheda di iscrizione, specificando l'attività ("IO FACCIO JUDO" e accompagnatori), entro martedì 5 Novembre a:

infobusenmilano@gmail.com informazioni 339.60.57.698 - fax 02.66.20.45.22

La società organizzatrice si riserva di chiudere le iscrizioni al raggiungimento del numero di 100 bambini-e.

Il contributo organizzativo di 15 euro può essere versato in loco; la Società di appartenenza, attraverso la quale viene inoltrata l'iscrizione, se ne fa responsabile in caso di mancata partecipazione.

"I partecipanti non soci AISE, muniti di autorizzazione medica, possono usufruire in loco di un'assicurazione giornaliera del costo di 6 € preavvisando della loro presenza almeno 72 ore prima dell'evento per avere tempo di comunicare all'assicurazione AISE i dati dell'associazione e i dati anagrafici dei partecipanti (nome, cognome, data di nascita) per avere la copertura assicurativa all'evento. In alternativa il responsabile del gruppo esterno dichiarerà all'atto di iscrizione, su carta intestata della sua Associazione, che gli iscritti sono coperti da polizza assicurativa per eventuali infortuni o danni derivanti dalla partecipazione all'attività prevista, inviando la comunicazione al responsabile locale dell'evento e alla Segreteria Aise (aise.segreteria@gmail.com)."

Ogni società deve prevedere un responsabile che dorma sul tatami con i propri iscritti.