



IO FACCIJO JUDO

15 e 16 NOVEMBRE 2014

*Presentazione della gara, valutazione delle tecniche,
arbitraggio, pratica delle strategie*

(tecniche di tachi-waza del Gokyo e immobilizzazioni) per bambini e bambine.

**Il Bu-Sen Milano organizza presso il "Judo Club Ronin" in via
Savonarola 19, Monza un incontro per bambini/e
(anni: 2003 – 2004 – 2005 – 2006 almeno 5° kyu)**

*(tutti i bambini-/e iscritti, possono invitare un loro compagno/a di scuola non
praticante di judo a condividere l'esperienza-/avventura)*

SABATO 15 NOVEMBRE

17.00 – 17.20 arrivo e registrazione

17.30 – 19.00 judo

19.30 – 20.30 cena

20.30 – 22.00 attività culturale

22.30 – 07.00 silenzio: si pernotta sul tatami in sacco-piuma

*Riteniamo utile, anche per chi abita vicino, passare la notte fuori casa in
previsione di programmi che contemplino questa possibilità; chi è già esperto
aiuterà i novizi a trovarsi a loro agio.*

DOMENICA 16 NOVEMBRE

07.00 – 08.00 judo

08.00 – 08.45 colazione

09.00 – 12.00 judo

12.30 – 13.30 brunch e partenza

INFORMAZIONI NECESSARIE ALLA PARTECIPAZIONE

*Le Società di appartenenza devono inoltrare la scheda di iscrizione, specificando l'attività ("IO FACCIO JUDO" e accompagnatori), entro **Giovedì 13 Novembre** a: infobusenmilano@gmail.com; per informazioni 339.60.57.698 - fax 02.66.20.45.22*

La società organizzatrice si riserva di chiudere le iscrizioni al raggiungimento del numero di 100 bambini-e.

Il contributo organizzativo di 15 euro può essere versato in loco; la Società di appartenenza, attraverso la quale sarà inoltrata l'iscrizione, se ne fa responsabile in caso di mancata partecipazione.

Ogni società deve prevedere un responsabile che dorma sul tatami con i propri iscritti.

Ogni partecipante all'evento non assicurato con l'ASC, dovrà provvedere autonomamente alla copertura assicurativa.